



VIH VÍRUS DA IMUNODEFICIÊNCIA HUMANA

O QUE É

VIH significa vírus da imunodeficiência humana.

A infecção pelo VIH causa da SIDA (síndrome da imunodeficiência humana).

COMO SE MANIFESTA

A infecção pelo VIH pode não manifestar sinais ou sintomas. Contudo, 6 em cada 10 pessoas apresentam febre superior a 38°C, manchas avermelhadas com relevo no tronco e pescoço, gânglios inchados na zona lateral do pescoço e axilas, dor muscular e/ou nas articulações, dor de garganta e/ou amígdalas inflamadas e cansaço; 2 a 4 semanas após a infecção. Os sintomas podem durar 2 a 4 semanas.

COMO SE TRANSMITE

Os fluidos corporais que contêm carga viral (número de cópias do vírus) suficiente para transmitir a infecção são o esperma, o líquido pré-ejaculatório, os fluidos vaginais, os fluidos retais, o sangue e o leite materno. Assim, a infecção pelo VIH pode transmitir-se por:

- sexo oral com ejaculação na boca;
- sexo vaginal sem usar o preservativo;
- sexo anal sem usar o preservativo;
- partilha de material para injetar substâncias;
- transmissão mãe-filho, durante o parto ou amamentação;
- lesão com material corto-perfurante usado em pessoas com infecção.

O risco de transmissão por via sexual de uma pessoa que vive com VIH, sob tratamento eficaz, e com carga viral indetetável há pelo menos seis meses é nulo.

VIH indetetável = VIH intransmissível.

COMO SE DIAGNOSTICA

O teste rápido pesquisa anticorpos (defesas) para VIH numa pequena amostra de sangue. Todas as pessoas infetadas têm anticorpos ao fim de 3 meses, e antes desse período podem não ter em quantidade suficiente para ser detetado no teste rápido. O resultado não reativo indica que não houve infeção há mais de 3 meses. O resultado reativo indica que houve contato com o vírus. O teste que confirma a infeção é feito pela pesquisa do vírus no sangue.

COMO SE TRATA

Os medicamentos para o VIH impedem o VIH de usar as células de defesa CD4 para se copiarem. Assim, ao longo do tempo, a infeção sob tratamento antirretroviral, faz com que a quantidade de células CD4 necessárias à nossa proteção seja recuperada e a carga viral diminui progressivamente até ficar indetetável.

O tratamento eficaz impede a progressão da infeção para SIDA, possibilitando uma esperança média de vida equivalente a uma pessoa que não tenha a infeção pelo VIH. A adesão ao tratamento contribui para manter uma carga viral indetetável, impedindo a transmissão por via sexual e a transmissão mãe-filho.

COMO SE PREVINE

Preservativo: as pessoas, ao usar o preservativo externo (masculino) ou interno (feminino) impedem o contato do vírus com a mucosa penetrada.

Não partilhar material de consumo: as pessoas que usam drogas por via injetada, ao usar material esterilizado e de uso único, impedem a partilha de material contaminado com o vírus.

Profilaxia Pós-Exposição ou PPE: as pessoas sem infeção pelo VIH, que tenham tido uma situação de risco há menos de 72 horas, tomam medicamentos antirretrovirais (PPE) durante um mês, o que impede o vírus de estabelecer a infeção.

Profilaxia pré-exposição ou PrEP: as pessoas sem infeção pelo VIH, ao tomar um comprimido diariamente que protege as células de defesa do vírus, impedem o vírus de estabelecer a infeção.

Tratamento como prevenção ou TcP: as pessoas que vivem com VIH, sob tratamento eficaz e com carga viral indetetável há mais de 6 meses, não têm cópias do vírus nos fluidos corporais em quantidade suficiente (carga viral indetetável) para transmitir a infeção.

Teste regular: o rastreio regular pode resultar na deteção e no tratamento precoces, prevenindo a transmissão da infeção.

Segue-nos no Facebook / Instagram / Twitter
www.coalitionplus.org

